

11月

栄養課ニュース



11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の世界の成人人口は5億3700万人、世界では5秒に1人の命を奪うと言われていています。この機会に糖尿病について考えていきましょう！

○症状(似た症状はありませんか??)

口渇感



頻尿

疲労感

○糖尿病が進行すると起こる合併症

視覚障害

神経障害

腎臓障害

○糖尿病を予防するために気をつけること



※腹8分目を心がける
1日3食きちんと食べる
嗜好品の量に気を付ける
こまめに身体を動かす



もう少し詳しく知りたい方

いらっしゃいましたら……

当院では外来・入院患者様に医師の指示のもと、
管理栄養士が栄養食事指導を行っております。

ご希望の方は医師・看護師にお気軽にお申し出ください。

