



# 新田原聖母病院 通所リハビリテーションのご案内

## サービス概要

日常生活において支援、介護が必要な方が心身機能の維持や回復を図り、日常生活における自立支援のためのリハビリテーションを受けるサービスです。

## スケジュール

午前	午後	内容	
10:00	14:00	お迎え	送迎車でご自宅までお迎え。
10:20	14:20	バイタル チェック	安全にリハビリができるよう全身 状態を確認。
10:30	14:30	リハビリ 開始	『これができるようになりたい』 目標に合わせたリハビリテーション。
12:00	16:00	お送り	滞在時間 90分程度。

※ 運転手が玄関までお迎えに行きますので、準備をしてお待ちください。  
送日も玄関までとなります。

**定員 午前・午後 午前10名・午後5名**

営業時間 月～金曜日 10:00～12:00  
14:00～16:00  
土・日・祝日・お盆・年末年始は休業

# リハビリ内容および環境



## スリングエクササイズ



当院ではスリング（ロープ）を使って利用者様の体に合わせた運動メニューの設定ができます。筋力トレーニングやリラクゼーションなど幅広い利用が可能です。

## マシンエクササイズ



足の強化を図るレッグプレスや腰のひねりを強化するツイスターと呼ばれるものがあります。その他、体力の向上を図るエルゴメーターなどがあります。

これらの他にも、さまざまな目的に適した運動メニューが可能です！



特定医療法人 敬愛会  
新田原聖母病院  
住所：行橋市大字東徳永382番地

問い合わせ先  
TEL：0930-28-8170  
リハビリ室 理学療法士 嶺