



栄養課ニュース



3月3日はひなまつりです。女の子の健やかな成長と健康を願う(桃の節句)の行事です。今月の栄養課ニュースでは当院の行事食をご紹介します。



ひなまつりには、古くから伝わる伝統的なお祝い料理(散らし寿司・ハマグリ・三食寒天など)があり、**春の訪れを伝える旬の食材**を使っています。

三食寒天のそれぞれの色の意味

緑: 長寿、健康、厄除け

白: 子孫繁栄

ピンク: 魔除け、生命のエネルギー

当院では外来・入院患者様に医師の指示のもと、管理栄養士が栄養食事指導を行っております。

ご希望の方は医師・看護師にお気軽にお申し出ください。

