

11月

栄養課ニュース



11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の世界の成人人口は4億6300万人、2045年には**約7億人**に達すると予想されています。

糖尿病予防を意識していきましょう！

○症状（※全ての方に当てはまるわけではありません）

のどが渇く  頻尿 体重減少 等

○糖尿病が進行すると起こる合併症

目の障害 神経障害 腎臓病

○糖尿病を予防するために気をつけること



※食べ過ぎに注意
腹8分目を心がけ、菓子類を食べるときは量やルールを決めましょう！



もう少し詳しく知りたい方

いらっしゃいましたら……

当院では外来・入院患者様に医師の指示のもと、管理栄養士が栄養食事指導を行っております。

ご希望の方は医師・看護師にお気軽にお申し出ください。

