

# 看護部 新入職員勉強会 「口腔ケアと摂食嚥下」

当院の看護部は毎年新入職員の勉強会を開催しています。今年度はコロナ感染状況などを考慮し、時期をずらして9月に開催いたしました。中途入職者も含めて6名（1名欠席）参加しました。口腔ケアと摂食嚥下について一般的な内容を確認し、当院で提供している嚥下調整食も試食してみました。

## 食事の工夫（嚥下調整食）

学会分類(2021)

0t 嚥下調整食 0t  
たんぱく質含有量が少くないゼリー

1t 嚥下調整食 1t  
たんぱく質含有量が適量でプリン・ゼリー・スムージー

2-1 嚥下調整食 2-1  
肉類で食味の中心の食味を再現し、たんぱく質含有量が適量のもの

2-2 嚥下調整食 2-2  
肉類で食味の中心の食味を再現し、たんぱく質含有量が適量のもの

3 嚥下調整食 3  
たんぱく質含有量が適量で肉類が中心のもの

4 嚥下調整食 4  
たんぱく質含有量が適量で肉類が中心のもの

注意：きざみ食

新田原聖母病院 2017.7.3～



また今年度は臨床経験豊富な職員の入職もあり、口腔ケアの方法や摂食嚥下への対応などについて他病院での経験も踏まえた意見交換もできました。患者様にとって必要な対応は積極的に取り込んでいき、安心・安全な療養生活を支援していきます。



\* 次回はPTによる  
移乗に関する  
勉強会を予定しています。

新田原聖母病院  
看護部長 谷中靖代  
言語聴覚士 久池井朋子