

リハビリ教室

今回のテーマ

脳と体のイキイキ教室

脳の健康を維持するためには、生活習慣を見直すこと、また血流をよくすることも大切になります。

今回は、日常生活で気をつけたいポイント、そして血流をよくするための簡単な体操を紹介いたします。みなさん、体を動かして脳の活性化を目指しましょう！



日時

平成30年3月22日(木)

13時30分~14時30分

場所

保健指導室

担当

作業療法士 小熊 義彦

お問い合わせ先：新田原聖母病院 リハビリ室 TEL23-1006