

リハビリ教室

2月22日(木)

13:30より1時間ほど

場所：新田原聖母病院

保健指導室

テーマは

「肩や腰を

痛めないための知恵」

肩や腰の痛みで悩まされている方、また痛みが強くなることを予防したい方、必見です！
痛みを予防する運動の方法や動きのコツを紹介いたします！どうぞお気軽にご参加ください！

参加は無料となっております。

質問などございましたら、リハビリスタッフまでお尋ね下さい。

お問合せ先：新田原聖母病院 リハビリ室

(23-1006)