

平成29年度

第2回 呼吸器教室

皆さん！呼吸器についてもっと深く知ってみませんか？
今年も専門スタッフの立場からの教室を開催致します。

運動療法で自己管理



～呼吸リハビリテーションの実践～

講師：リハビリテーション科
迎 ・ 舩尾

今回の呼吸器教室は、『運動療法で自己管理』ということで、体を積極的に動かすことで体力をつける運動療法を紹介し、皆さんと一緒に体を動かしたいと思います。

生活範囲を広げ、安定した日常生活を送れるように自己管理を行って行きましょう！

是非、この機会と一緒に学んでみませんか！！
皆様のご参加をお待ちしております。



日時：平成29年6月21日（水）

13：00 ～ 14：00

場所：新田原聖母病院 保健指導室

お問い合わせ先：新田原聖母病院 リハビリ室 迎・舩尾
電話：0930-23-1006