

看護部新入職員勉強会「ポジショニング～基礎から食事姿勢（ベッド上）まで～」

先月のST開催の「口腔ケアと摂食嚥下」に引き続き、今回はOTによる「ポジショニング～基礎から食事姿勢（ベッド上）まで～」というテーマで行いました。ポジショニングの基本から、各部位のポイント、症例を通してのポジショニングの例などを一緒に学び、ベッドの背上げを実技を通して体験して頂きました。病棟から新入職員も合わせ7名と他部署からも積極的に参加され、感染対策を徹底した中での熱い勉強会となりました。



ポジショニングはベッド上での生活がほとんどの患者様には必要不可欠なものであり、不快に感じる姿勢は拘縮を助長したり、褥瘡発生、さらには一番大事な摂食・嚥下機能へと影響をもたらします。体のねじれを防ぎ、広い面で体を支持し、きつい姿勢を取らせないことを念頭にベッド上でのケアを心掛けていくことが大切です。そして、そこからが私たちが目指す、安楽で安全な食事姿勢への提供へと続いていきます。患者様に合わせた食事セッティングの日常化を私たちOTは目指していきます。