

# リハビリ教室（10月） のご案内

健康づくりはお口から

～オーラルフレイルって？～

全身の筋肉や心身の活力の衰えが進み要介護状態にならないようオーラルフレイルを予防しよう  
※オーラルフレイル＝口の虚弱



- 日時：平成30年10月25日（木）13：30～14：30  
場所：新田原聖母病院 1階 保健指導室  
対象者：どなたでもご参加いただけます  
参加費：無 料

お問い合わせ

新田原聖母病院 リハビリ室（担当 ST久池井）

電話番号 0930-23-1006

